



Programa y Horario: Marzo de 2026



LUNES 8a-5p

Proveedores:

9a-4p: Roots Community Health

- Navegación de servicios sociales (por ejemplo, identificación, Medi-Cal, etc.)

9:30a-12:30p: HEPPAC

- Alcance de salud para reducción de daños

Clases/Talleres

10-11:30a: Tri-Valley Career Center

- Clase preparatoria de GED (starts 3/23)

11a-12p: Peers Envisioning & Engaging in Recovery Services (PEERS)

- Clases de bienestar, recuperación y plan de acción

También en CORE:

12p-1:30p: Narcóticos anónimos

MARTES 8a-7p

Proveedores:

12:30p-2:30p: La Familia

- Servicios de tratamiento de recuperación por consumo de sustancias
- 4to martes (3/26)

1p-4p: Copeland Center

- Servicios de reingreso

Clases/Talleres

10a-12p: Five Keys - Claves Para Cambiar

1:30-3:30p: La Familia Reunificación Familiar

- Grupo de Padres (empieza 2/17)

2p-4p: La Familia Substance Recovery

- Clase de Recuperación y Psicoeducación

5:30p-6:30p: El Proyecto Gemma

- Mujeres en Ascenso (Grupo de Mujeres en Línea)

También en CORE:

4:30p-6p: Narcóticos anónimos

3/31: Cerrado-Vacaciones

VIERNES 8a-5p

Proveedores:

10a-12p: Tri-Valley Career Center

- Servicios educativos (GED/Diploma de escuela secundaria, programas de aprendizaje, programas de capacitación, etc.)

Clases/Talleres

10-11:30a: CORE - Preparación para la Licencia del DMV

11a-12:30p: CORE @ Lao Care Campus

- Red de Empoderamiento Masculino

También en CORE:

Nada en este momento



Programa financiado por realineación AB 109

Departamento de Libertad Condicional del Condado de Alameda, Servicios Directos AB 109 - Centro de Excelencia de Reingreso [Contrato Maestro No. 902102]



MIÉRCOLES 8a-7p

Proveedores:

9a-12p: Five Keys (Hayward CORE)

- Servicios de empleo
- 1er (2/4) y 3er (2/18)

10a-12p: Tri-Valley Career Center (Hayward) Servicios educativos (GED/Diploma de escuela secundaria, programas de aprendizaje, programas de capacitación, etc.)

1a-3p: Five Keys

- Servicios de empleo
- 4to miércoles (3/25)

1:30-4:45p: La Familia Healing Hearts

- Consejería familiar

3-5p: Lifelong EBCRP

- Recuperación del uso de sustancias

Clases/Talleres

11a-12p: PEERS (Hayward CORE)

- Clases de bienestar, recuperación y plan de acción

2:30p-2p: CORE - Taller de inteligencia emocional

También en CORE:

12-1:30p: Narcóticos anónimos

JUEVES 8a-5p

Proveedores:

9a-4p: Felton Institute

- Ingesta de salud mental y bienestar

9a-5p: Centerpoint Inc.

- Referencias de servicios de uso de sustancias

10a-2p: La Familia Reunificación Familiar

- 4to jueves (3/26)

11a-3p: Bay Area Legal Aid

- 3er jueves (3/19)
- Soporte legal y recursos

Clases/Talleres

10a-12p: Five Keys - Claves Para Cambiar CBI3

1:30-3p: Felton Institute - Grupo de manejo de enojo

También en CORE:

Nada en este momento

SÁBADO 9a-1p

CORE está abierto el 1er y 3er sábado de este mes:

- 3/7: Grupo de estudiar
- 3/21: Grupo de mujeres

DESTACAR

*Clase de Entrenamiento "La Mente sobre la Materia"

Únete a CORE para una clase de bienestar holístico tres veces por semana, que comienza el 9 de marzo - Cada lunes, miércoles y viernes; 100 Hegenberger Rd., Oakland
Nos reunimos a las 9am - Actividades fuera del sitio - Las actividades grupales incluyen manejo del estrés, ejercicio, alimentación y más

RSVP at

<https://tinyurl.com/mind-over-wellness>

Eventos Especiales:

Juev, 3/12 (11a-2p): Foro de Recursos Comunitarios & Orientación sobre recursos para personas en libertad condicional (11a-12p) @ Oakland CORE - 100 Hegenberger Road, Oakland

Mart, 3/17 (1-3p): CORE Eventos Grupo Focal

Miér, 3/18 (12-3p): Boliche @ Round 1

551 Southland Mall, Hayward, CA

All Week, 3/23-3/27: Rubicon AC Comprehensive - Serie de Entrenamiento Laboral

3/23-3/27 (2-4p): ServSafe Certificación para Manipuladores de Alimentos

Miér, 3/25 (4-6p): Pintar y Restaurar

Lun, 3/30 (1-3p): Empleo de Puertas Abiertas



En el sitio todos los días:

Biblioteca pública de Oakland: Libros para todas las edades, rincón para niños y recursos

Computadora portátil: Pago y soporte tecnológico

Comidas: Desayuno y almuerzo servidos diariamente.

Despensa de Alimentos: donaciones de One Nation Dream Makers

2026	MARCH						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

Para el calendario CORE en línea, escanee el QR



o usa el enlace acpd-goso.org/events/